

Travailler le PROJET PROFESSIONNEL
Approche individuelle basée sur la méthode ICS®*

Modifié le 28.06.2020

Un outil disponible pour aider les Collaborateurs à retrouver le chemin de l'emploi et les Dirigeants à remobiliser leurs équipes autour de projets qui font sens.

Pendant toute la période du confinement,

- des salariés ont vu l'organisation de leur travail chamboulée avec notamment le télétravail,
- des équipes ont modifié leurs modes de fonctionnement avec une partie des personnes en présentiel et l'autre en distanciel,
- des processus d'organisation du travail ont été suspendus, ou modifiés, ou repensés,
- la « hiérarchisation » des métiers a été questionnée avec ceux qui se sont retrouvés en 1^{ere} ligne, et les autres.

Ces derniers mois ont donné lieu à des questionnements liés au choix de carrière, à la motivation à se lever le matin pour travailler, à l'équilibre vie personnelle vs vie professionnelle, ...

Pour que la reprise d'activité dans l'entreprise se déroule au mieux, tous les moyens qui permettent de remettre les collaborateurs en responsabilité et en autonomie, de leur redonner confiance et d'en faire des collaborateurs plus engagés, plus productifs, plus créatifs, plus proactifs et contributeurs du/des projets d'avenir commun.



Le programme d'accompagnement selon les principes de la méthode « ICS® - Sécuriser son parcours professionnel » est un moyen.*

Objectifs & Compétences visés :

A l'issue de cette action, chaque participant pourra répondre aux questions :

- Qui suis-je vraiment ? quelle est ma place ?
- Quelle contribution je veux apporter ? quelle responsabilité je veux assumer ?
- Comment mes comportements et mon estime de moi impactent mes choix ?
- D'où je peux tirer la force de mettre en œuvre mon projet ?
- De quoi j'ai besoin pour me mettre en chemin, exprimer pleinement mon potentiel ?

Programme & Modalités :

PROGRAMME

- Explorer la notion de choix et d'ouverture :

- Explorer et mettre de la conscience sur ses choix professionnels passés,
- Être plus conscient des limites et des bénéfices liés à sa façon de choisir,
- Explorer les différents niveaux d'écoute, notamment en situation difficile.

- Explorer la relation à soi et aux autres :

- Identifier ses comportements fondamentaux, leurs conséquences sur la relation aux autres, au travail,
- Explorer ses mécanismes de défense pour comprendre leur impact sur la vie professionnelle et le lien avec ses peurs.

- Développer l'estime de Soi et travailler sur la « mission unique, singulière et originale » :

- Découvrir les différentes dimensions de sa vie en contact avec ses aspirations,
- Découvrir sa mission personnelle en lien avec ses aspirations,
- Identifier sa mission professionnelle.

- Trouver les moyens pour s'affirmer dans son projet professionnel :

- Identifier dans l'histoire de vie professionnelle : les liens, les répétitions, ce qui fait sens,
- Traduire sa mission professionnelle en objectifs professionnels : déterminer ses zones de force et ses limites,
- Faire l'inventaire des compétences et des ressources disponibles.

- Se projeter de manière opérationnelle :

- en bâtissant un plan d'action avec des étapes concrètes, réalistes, des alternatives et des options.
- Se préparer à présenter son projet professionnel : exercice de mise en situation.

A L'ISSUE DE CETTE FORMATION, le participant aura travaillé à définir ...

- un projet professionnel épanouissant correspondant pleinement à ses talents,
- un projet professionnel avec du sens pour lui et son entreprise,
- un plan d'actions pour mettre en œuvre ce projet professionnel.

Principes du module :

- **La conscience de soi** ... développer la capacité à se comprendre et à se connaître
- **L'ouverture** ... aller plus loin dans l'expression de « qui je suis » et analyse de l'impact.
- **Le choix** ...travailler sa capacité à changer grâce au pouvoir de ses choix.
- **L'estime de soi...** améliorer son regard sur Soi pour changer nos comportements.

MODALITES

Présentiel

2 Modules collectifs 4 jours, 1 heure d'accompagnement individuel (total de 29 heures)
Des sessions peuvent être organisées sur : Marseille / Aix (13) et Saintes (17)

Distanciel

9 Modules collectifs de 3h, 2 heures de coaching individuel (total de 29 heures)

- **Prix en présentiel** : 4 jours 2 100 euros H.T. *
 - **Prix en distanciel** : 9 x 3 heures 2 100 euros H.T.
- Ces prix comprennent les supports pédagogiques et l'ensemble des tests.
*Ce prix ne comprend pas les repas et l'hébergement du stagiaire.

N.B. : un devis détaillé pourra être envoyé sous 48 heures après validation de la demande

- **Pour qui ?** Personne désireuse de progresser dans la connaissance de soi, voulant développer ses talents, pour recentrer sa vie professionnelle lui donner plus de sens .
- **Pré requis** : aucun pré-requis n'est nécessaire.
- **Livrables** remis à chaque participant : support pédagogique, questionnaires, tests, attestation.
- **Evaluation** : en fin de session et Quizz « évaluation des acquis ».
- **Les intervenants** :



Eva MULLOR *Coach*
Professionnel certifié, Formateur
Certifiée Élément Humain ®



Philippe Gaillard *Coach*
Professionnel, Formateur
Certifié Élément Humain ®
Certifié ICS © * « Implicit Career Search »

*** Modèle de Recherche de Carrière Implicite (ICS), issue des travaux de Steve Miller et de Will Schutz créateur de l'approche Élément Humain ®,**